



HDR-1601270202030301 Seat No. _____

M. A. (Sem. III) (CBCS) (W.E.F.2016) Examination
November / December - 2017
Behaviour Modification
(New Course)

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : (૧) બધા પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.
(૨) દરેક પ્રશ્નના ગુણ જમણી બાજુ દર્શાવેલ છે.

- ૧ વર્તન ફેરફાર એટલે શું ? વર્તન ફેરફારના પાયાના ખ્યાલ સમજાવો. ૧૪
અથવા
- ૧ વર્તન ફેરફારના આધાર સ્તંભ તરીકે શાસ્ત્રીય અભિસંધાન સમજાવો. ૧૪
- ૨ વિશ્રાંતિની પ્રયુક્તિ શા માટે જરૂરી છે ? ૧૪
અથવા
- ૨ કમબદ્ધ અસંવેદનીકરણ સ્પષ્ટ કરો. ૧૪
- ૩ ક્રિયાત્મક અભિસંધાન પ્રયુક્તિ સમજાવો. ૧૪
અથવા
- ૩ પ્રબલનના પ્રકારો સમજાવો. ૧૪
- ૪ બોધનાત્મક વર્તન ફેરફાર એટલે શું ? એલિસની રેશનલ ઈમેટિવ થેરેપી સમજાવો. ૧૪
અથવા
- ૪ બોધનાત્મક વર્તન ફેરફાર એટલે શું ? બેકની બોધનાત્મક થેરેપી સમજાવો. ૧૪
- ૫ ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈ પણ બે) ૧૪
(૧) સામાજિક અભિસંધાન
(૨) પ્રતિક્રિયાત્મક વ્યવસ્થા સમજાવો
(૩) સમસ્યા ઉકેલની તાલીમ
(૪) આકાર પ્રતિક્રિયા ઘડતર અને શૃંખલાબદ્ધતા ચર્ચો.

ENGLISH VERSION

- Instructions :** (1) All questions are compulsory.
(2) Figures to the right indicates full marks of the questions.

1 What is behaviour modification ? Explain the basic concept of behavioural modification. 14

OR

1 Discuss classical conditioning as a foundation of behaviour modification. 14

2 Why relaxation techniques are required ? 14

OR

2 Explain systematic desensitization. 14

3 Explain the operant conditioning techniques. 14

OR

3 Explain the types of reinforcement. 14

4 What is cognitive behaviour modification ? Explain the rational emotive therapy of Ellis. 14

OR

4 What is cognitive behaviour modification ? Explain the Beck's cognitive therapy. 14

5 Write short notes : (any two) 14

- (1) Social conditioning
- (2) Explain the token Economy
- (3) Problem solving training
- (4) Discuss the shaping and chaining.